

# Giù

Mi immergo  
negli abissi più profondi.  
Non odo che  
il mio respiro  
dentro le acque calde.  
Scendo  
sempre più giù  
e quasi senza peso  
con la consistenza di un' ombra  
galleggio nel vuoto  
e insieme  
nel tutto.  
In un' impercettibile  
frazione di secondo  
il tempo si dilata  
e sono avvolto dalla luce,  
dai colori.  
Sono essenza  
sono spirito  
sono vita  
sono io.

Daniele Scaffidi Gennarino (Residenza Paolo Borsellino)