



EDISU
PIEMONTE



Ente Regionale per il Diritto allo
Studio Universitario del Piemonte

Norme interne relative all'utilizzo delle palestre

Art. 1 – Richiamo normativo

Le palestre sono uno dei servizi delle residenze universitarie, disciplinati dall'art. 9 del regolamento interno delle residenze universitarie, in conformità al quale vengono adottate le presenti norme interne.

Ai sensi dell'art. 9 comma 1 del regolamento interno delle residenze l'EDISU Piemonte si riserva la facoltà di sospendere temporaneamente i servizi, a seguito della constatazione del loro utilizzo non corretto da parte degli utenti.

Pertanto in caso di violazione delle presenti norme relative all'utilizzo delle palestre, EDISU Piemonte si riserva la facoltà di chiudere temporaneamente le palestre. Qualora si verificano danni e sottrazioni di beni si riserva inoltre di non procedere alle riparazioni e/o sostituzioni, con restrizioni del servizio.

In caso di danni e/o sottrazione di beni, trova applicazione quanto stabilito dall'art. 12 comma 5 del regolamento interno delle residenze il quale stabilisce quanto segue:

Qualora il danno e/o la sottrazione riguardi i beni che si trovano nei locali adibiti a servizi comuni, il cui utilizzo risulta da appositi registri, la responsabilità è attribuibile a tutti coloro che hanno utilizzato il bene nelle 24 ore precedenti l'accertamento del danno e/o della sottrazione, quando non risultino responsabilità individuali, fatto salvo il caso in cui sia accertato che il danno è stato causato in un arco temporale minore delle 24 ore precedenti: in tal caso, la responsabilità è attribuita a tutti coloro che l'hanno utilizzato nell'arco temporale intercorrente fra la constatazione dell'integrità del bene e l'accertamento del danno.

Le/l'utente, al momento dell'utilizzo, è tenuto a segnalare al personale incaricato gli eventuali danni o malfunzionamenti riscontrati.

Art. 2 – Utenti ammessi

In conformità alla determinazione n° 54 del 20/02/2024 alle palestre presso le residenze possono accedere le seguenti persone:

- a) ospiti delle residenze universitarie dell'EDISU Piemonte
- b) studenti universitari non ospiti delle residenze ma vincitori/idonei di borsa di studio
- c) dipendenti dell'EDISU Piemonte e delle Aziende affidatarie dell'appalto multiservizi relativo alle residenze universitarie, sale studio mense ed uffici dell'Ente.

Qui di seguito si riportano le accessibilità delle palestre per ciascuna categoria di utenti:

palestra	Utenti ammessi
OLIMPIA: Lungodora Siena 104	ospiti della residenza <u>Olimpia</u> , utenti di altre residenze sprovviste di palestra, studenti vincitori di borsa di studio, dipendenti EDISU e delle Aziende affidatarie dell'appalto multiservizi relativo alle residenze universitarie, sale studio mense ed uffici dell'Ente.
CAVOUR: Piazza Cavour 5	ospiti della residenza <u>Cavour</u> , dipendenti EDISU e delle Aziende affidatarie dell'appalto multiservizi relativo alle residenze universitarie, sale studio mense ed uffici dell'Ente
CAPPEL VERDE: Via Cappelverde 5	ospiti della residenza <u>Cappel Verde</u> , ospiti della residenza Liborio, dipendenti EDISU e delle Aziende affidatarie dell'appalto multiservizi relativo alle residenze universitarie, sale studio mense ed uffici dell'Ente.
VERDI: Via Verdi 15	ospiti della residenza <u>Verdi</u> , ospiti delle residenze Giulia di Barolo, Stemmi, dipendenti EDISU e delle Aziende affidatarie dell'appalto multiservizi relativo alle residenze universitarie, sale studio mense ed uffici dell'Ente.
LOCALE GINNICO LINGOTTO: Via Nizza 230, rampa nord, 4°piano, c/o 8 Gallery Torino	ospiti della residenza <u>Lingotto</u> .
LOCALE GINNICO PAOLI Via Rosario di Santa Fè 18	Ospiti della residenza <u>Paoli</u>

Gli ospiti di residenze diverse da quella in cui si trova la palestra possono accedere solamente qualora siano presenti i collaboratori part-time.

Art. 3 – Requisiti per poter accedere

Ai sensi dell'art. 9 sezione palestre del regolamento delle residenze le tariffe per l'utilizzo dei locali palestra sono determinate annualmente da EDISU e devono essere corrisposte con le modalità da quest'ultimo stabilite.

Per accedere alla palestra gli utenti devono essere muniti di apposita tessera in corso di validità che, previa richiesta redatta su apposito modulo, viene rilasciata dal personale addetto alla reception della residenza.

Per il rilascio della tessera l'ospite dovrà presentare:

- ricevuta dell'avvenuto versamento delle somme richieste per la copertura assicurativa
- una fototessera.

Art. 4 – Modalità di accesso

Per accedere, gli utenti devono portare con sé un valido documento d'identità e la tessera palestra e registrarsi presso l'apposito registro che si trova in reception. Inoltre presso la palestra è presente una tabella in cui gli utenti ospiti delle residenze devono scrivere obbligatoriamente nome e cognome, residenza, stanza. Gli altri utenti devono indicare solo nome e cognome.

Gli utenti devono esibire il documento d'identità e tessera palestra al personale della Reception, che è autorizzata a vietare l'ingresso a chi ne fosse sprovvisto.

Per motivi di sicurezza, qualora nella palestra non siano presenti i collaboratori part-time:

- l'accesso è consentito solo a due o più utenti contemporaneamente, e pertanto non è consentito l'accesso ad un solo utente.
- non è consentito l'accesso di studenti ospiti di residenze diverse da quella in cui si trova la palestra.

Art. 5 – Orari di apertura e capienza massima

Tutte le palestre osservano il seguente orario di apertura:

dal lunedì alla domenica dalle ore 9.00 alle ore 00.00

Come stabilito dall'art. 9 sezione palestre del regolamento delle residenze il numero massimo di studenti ammessi contemporaneamente in palestra varia in ragione della struttura e viene determinato come segue:

- OLIMPIA: 15 persone
- CAVOUR: 10 persone
- CAPPEL VERDE: 8 persone
- VERDI: 10 persone
- LOCALE GINNICO PAOLI: 2 persone

Potranno essere disposte modifiche dell'orario per ragioni manutentive, organizzative etc. che verranno rese note sul sito dell'EDISU Piemonte.

Art. 6 – Norme di comportamento

Come stabilito dall'art. 9 sezione palestre del regolamento delle residenze, le palestre, e le relative attrezzature, sono fruibili direttamente in modo non assistito a scopo ludico ricreativo.

Gli utenti devono indossare indumenti e calzature da palestra.

All'interno di alcune palestre sono a disposizione degli utenti armadietti per il deposito degli effetti personali, e dei propri indumenti, durante la permanenza nella palestra. In tal caso, gli utenti che intendono fruirne devono dotarsi di lucchetti personali, devono liberare l'armadietto alla fine di ogni utilizzo, ed esonerando l'EDISU da ogni responsabilità, sia civile sia penale, in merito alla custodia dei beni assumendosi ogni relativo onere e responsabilità. Qualsivoglia bene lasciato incustodito nei locali palestra verrà rimosso e custodito per 6 giorni, trascorsi i quali verrà smaltito presso la pubblica discarica.

L'utente è responsabile della buona conservazione dei locali, e dei beni avuti in uso, e non è consentito spostare o rimuovere le attrezzature presenti.

Inoltre, come stabilito dall'art. 4 comma 1 del regolamento interno delle residenze, gli utenti devono mantenere un comportamento responsabile improntato al reciproco rispetto, alla correttezza, all'educazione e alla civile convivenza, collaborando con gli/le altri/e visitatori/visitatrici e con il personale.

Pertanto in applicazione delle disposizioni sopra richiamate:

È obbligatorio:

1. Mantenere all'interno della palestra un comportamento corretto ed educato.
2. L'uso dell'asciugamano da stendere sulle panche o sui tappetini dove ci si appoggia durante l'allenamento.
3. Entrare nella sala attrezzi della palestra solo dopo aver cambiato le scarpe, utilizzando delle calzature con suola pulita.
4. Negli orari di maggiore affluenza non utilizzare le attrezzature cardiofitness per più di 10 – 15 minuti.
5. Rispettare gli orari di apertura e chiusura; fare la doccia in modo tale che l'istruttore possa chiudere la palestra negli orari previsti.
6. Lasciare le proprie borse o sacche all'interno degli armadietti e negli spogliatoi e non per terra o sulle panche dove ci si siede.
7. Scaricare i bilancieri e sistemare i manubri la termine degli esercizi
8. Avvisare tempestivamente la Direzione qualora si accertino guasti agli impianti.

È vietato:

1. Accedere alle sale senza essersi cambiati le scarpe. Qualsiasi calzatura da ginnastica è permessa purché sia pulita ed esclusivamente in palestra.
2. Accedere in palestra in assenza dell'istruttore o autorizzazione del personale.
3. Svolgere esercizi o restare in palestra a petto nudo/senza maglietta.

Si fa infine presente che:

- L'uso degli attrezzi è lasciato alla libera e consapevole valutazione di ciascuno e vanno pertanto utilizzati con riferimento all'abilità, all'esperienza, alla prestazione fisica e all'allenamento di ciascuno.
- I collaboratori part-time, ove presenti, forniscono solamente consigli non professionali basati sull'esperienza maturata nel percorso formativo in atto.
Gli orari di presenza dei collaboratori part-time sono in linea di massima i seguenti: dal lunedì al sabato dalle ore 10.00 alle ore 22.00.
- In nessun caso EDISU Piemonte potrà essere ritenuto responsabile per un uso non coerente con quanto detto sopra.
- EDISU Piemonte non risponde di eventuali furti all'interno degli spogliatoi: pertanto si consiglia di non lasciare oggetti o indumenti di valore incustoditi all'interno degli spogliatoi.